



# SÄKERHET I FJÄLLEN

## PÅ FJÄLLSÄKERHETS RÅDETS WEBBPLATS FINNS INFORMATION OCH CHECKLISTOR

På Fjällsakerhetsrådets webbplats finns information om hur man kan förbereda sig för olika typer av fjällvistelser. Där kan man också få tips som är värdefulla om man skulle överraskas av dåligt väder eller någon annan besvärlig situation.

[www.fjallsakerhetsradet.se](http://www.fjallsakerhetsradet.se)

[www.facebook.com/fjallsakerhetsradet](https://www.facebook.com/fjallsakerhetsradet)

Den svenska fjällkedjan sträcker sig över 1 000 kilometer, från Treriksröset i norr till Sälen i söder. Området, som till ytan är större än Alperna, är en av Europas sista kvarvarande vildmarker med mycket höga natur- och upplevelsevärden.

**FJÄLLSÄKERHETS RÅDET** består av representanter för myndigheter och organisationer med stor samlad kunskap om fjällsakerhet. Vår uppgift är att förebygga olyckor i fjällen genom att dels informera och utbilda om fjällsakerhet, dels stödja forskning och utveckling på området. Fjällsakerhetsrådet arbetar under Naturvårdsverket.



Naturvårdsverket, 106 48 Stockholm  
Tel: 010-698 10 00  
E-post: [registrator@naturvardsverket.se](mailto:registrator@naturvardsverket.se)

## 6 tips för en trygg jaktupplevelse i fjällen



[www.fjallsakerhetsradet.se](http://www.fjallsakerhetsradet.se)



**Jakt i fjällmiljö ställer särskilda krav på förberedelser och utrustning. Här följer sex praktiska tips för en trygg jaktupplevelse i fjällen.**

### 1. VÄLJ RÄTT UTRUSTNING

Välj lätta kläder som skyddar mot vind och väta, och som andas när ni blir varma. Kläderna bör kunna bäras i flera skikt för enkel anpassning till väder och vind. Ta med minst ett ombyte och glöm inte första förband. Proviant för någon extra dag kan behövas, om ni tvingas ta skydd mot vädret och stanna längre än planerat. På Fjällsakerhetsrådets webbplats finns checklistor över lämplig utrustning för olika aktiviteter och olika typer av fjällmiljöer.

### 2. MEDDELA FÄRDVÄG OCH BERÄKNAD ÅTERKOMST

Det är viktigt att någon känner till er planerade färdväg och när ni räknar med att komma tillbaka. Berätta för en vän, en släkting eller någon annan som kan slå larm om ni inte skulle återvända som planerat.

Vid en nödsituation ring om möjligt 112, om det inte finns ett vindskydd eller en fjällstuga med hjälptelefon i närheten. Man bör dock vara medveten om att mobiltäckning saknas i stora delar av fjällkedjan.

### 3. ANPASSA DIN FJÄLLJAKT EFTER VÄDRET

Vädret kan slå om hastigt i fjällen – klart väder och blå himmel kan snabbt övergå till hårda vindar, nederbörd och dålig sikt. Är man bara väl förberedd ska man inte behöva överraskas av vädret. Ta del av lokala väderprognoser via radion, webben eller Fjällsakerhetsrådets och SMHI:s telefontjänst på 0771-23 11 23. Respektera alltid utfärdade fjällvädervarningar.

### 4. HA RESPEKT FÖR OKÄNDA JAKTMARKER

Ge er aldrig ut i okänd fjällterräng i tät dimma eller hårt väder. Undvik lavinfarlig terräng och tänk er för innan ni vadar över strida vattendrag där vattnet når över knähöjd. Det finns hundratals mil markerade leder i fjällen, med bland annat avståndsmarkeringar, vindskydd och hjälptelefoner som kan vara till stor hjälp om man hamnar i en nödsituation. Längs vissa leder finns även övernattningsstugor.

### 5. TA MED KARTA OCH KOMPASS

Se till att ha med en karta som är aktuell. Kompass behövs framförallt utanför markerade leder och är extra värdefull vid dålig sikt. Användning av kompass kräver dock kunskaper – instruktioner finns på Fjällsakerhetsrådets webbplats. Använd gärna GPS, men tänk på att batterier laddas ur snabbt när det är kallt.

### 6. RÅDFRÅGA ERFARNA MÄNNISKOR

Jägare och andra som ofta vistas i fjällen kan ge viktig information. Ta kontakt och ställ frågor om vägval, vattenstånd, broar och annat som underlättar er planering. Det finns lokala fjällsakerhetskommittéer med stora kunskaper om fjällen i sina närområden. Kontaktuppgifter finns på Fjällsakerhetsrådets webbplats.

